

## Die Heilsame Woche · WANDEL

Mitten in der Fastenzeit bieten wir eine Woche lang verschiedene Wege an, um Heilsames zu erleben.

### Im Wandel wachsen

Unser Leben ist ein ständiger Wandel – manchmal sanft und kaum spürbar, manchmal herausfordernd und richtungsweisend.

Veränderungen fordern uns heraus, neue Wege zu gehen und Altes loszulassen. In der Heilsamen Woche laden wir Sie ein, diesen Wandel bewusst wahrzunehmen, innezuhalten und sich neu auszurichten.

*Ulrike Steinmaurer*



### Ritualstationen in der Kirche

Montag – Samstag ab 8:45

Wir laden ein zu unterschiedlich gestalteten Stationen, die während der Heilsamen Woche im Kirchenraum aufgebaut sind.



### Tea Time am Kirchenplatz

Angebot zum Gespräch · Mo, Di, Do, Fr 15–17 Uhr

Wir laden ein zu einer Tasse Tee am Kirchenplatz. Zeit für Gespräche, die gut tun.



Weitere Informationen sowie Aktualisierung der Angebote auf:

[www.pfarre-kirchdorf-krems.at](http://www.pfarre-kirchdorf-krems.at)



## Impressum

Info Heilsame Woche · Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: röm.kath. Pfarre Kirchdorf/K, Kalvarienbergstr. 1, 4560 Kirchdorf · [pfarre.kirchdorf.krems@dioezese-linz.at](mailto:pfarre.kirchdorf.krems@dioezese-linz.at) 07582 62052 · [www.pfarre-kirchdorf-krems.at](http://www.pfarre-kirchdorf-krems.at) · Inhalt: Ulrike Steinmaurer Gestaltung: Michaela Haijes-Kemetmüller · Druckfehler vorbehalten Titelfoto © Jack Haijes

Katholische Kirche  
in Oberösterreich

19:15 Gottesdienst Aufakt	19:15 Heilsames Singen	19:15 Bibliodrama	19:15 Gottesdienst	Ritualstationen in der Kirche		19:00 Vortrag „Wege zum Miteinander“	19:15 Gottesdienst Abschluss
				15:00–17:00 Tea Time am Kirchenplatz	15:00–18:00 Kreativworkshop		
9. März	10. März	11. März	12. März	13. März	14. März	15. März	16. März
<b>Ritualstationen in der Pfarrkirche · Montag–Freitag 8:45–18:00, Samstag 8:45–17:00</b>							
				9:00–18:00 Anbetung	8:30–15:00 Pilgern „dahoa“		
				9:00–10:00 Lössprechung Aussprache · Berichte			
				15:00–16:00 Geschichten für Kinder von 5–10 J.	15:00–17:00 Tea Time am Kirchenplatz		
				17:00–18:00 Lössprechung Aussprache · Berichte			

HEILSAMER WOCHE Sonntag, 9. März – Sonntag, 16. März 2025

# Heilsame Woche WANDEL

So, 9. März – So, 16. März 2025  
Pfarre Kirchdorf/Krems

Zeit für dich  
Zeit für Gott  
Zeit für Heilsames

Gebet  
Singen  
Geschichten  
Workshop  
Bibliodrama  
Pilgern

Ritualstationen  
in der Kirche

Tea Time



## Sonntag, 9. März 2025

- 🕒 19:15 **Gottesdienst**  
Auftakt zur Heilsamen Woche
- 📍 Pfarrkirche

## Montag, 10. März 2025

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 19:15
- 📌 **Heilsames Singen**  
Lieder laden ein zum Da-Sein im Kirchenraum, zum Hören und Mitsingen, zum Spüren der eigenen Mitte und Kraft.
- 😊 Katharina Schwingenschuh
- 📍 Pfarrkirche

## Dienstag, 11. März 2025

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 15:00–16:00
- 📌 **Bibliodrama**  
Biblische Geschichten mit eigenem Leben verweben.  
Loslassen von vorgefertigten Sichtweisen - einlassen auf persönliche Erfahrungen mit dem Bibeltext.  
Eintauchen - nachspüren - ausprobieren. Das ermöglicht der Zugang zum Bibliodrama.  
  
Für die Teilnahme braucht es Bereitschaft zum Erkunden und Offenheit für neue Erfahrungen.
- 😊 Bernadette Hackl, Ulrike Steinmaurer
- 📍 Treff.Punkt (neben der Kirche), 1. Stock

## Mittwoch, 12. März 2025

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum *Tea Time entfällt*
- 🕒 ab 9:00 **Heilsame Gegenwart, Anbetung**  
9:00–16:00 Stille Anbetung  
16:00–18:00 Gestaltete Anbetung  
16:00 Gebetskreis Oberschlierbach,  
Marianne Scharschinger  
17:00 Kamilianische Familie  
Gerhard Lenzenweger
- 📍 Pfarrkirche
- 🕒 9:00–10:00 · 17:00–18:00
- 📌 **Heilsame Lossprechung** · Aussprache und Beichte
- 😊 Pater Severin Kranabitl
- 📍 Pfarrkirche · Beichtstuhl
- 🕒 15:00–16:00
- 📌 **Heilsame Geschichten für Kinder** von 5 bis 10 J.  
Geschichten vom Wandel erzählen von mutigen Neuanfängen, unerwarteten Veränderungen und der Kraft, sich immer wieder neu zu erfinden.
- 😊 Ida Brandstätter, Jungscharleiterin
- 📍 Evangelische Kirche, Steiermärker Str. 26
- 🕒 19:15 **Gottesdienst** · Pfarrkirche

## Donnerstag, 13. März 2025

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 15:00–18:00
- 📌 **Kreativworkshop** Märchenhafte Verwandlung  
Märchen inspirieren auch Erwachsene. Sie sind kraftvolle Spiegelbilder des Wandels. Die Erzählungen bieten eine gute Möglichkeit, neue Perspektiven auf den eigenen Lebensweg zu gewinnen und den Wandel als etwas Positives und Kreatives zu begreifen. In diesem Workshop nähern Sie sich auf kreative, gestalterische Weise Ihrem eigenen Lieblingsmärchen.  
Bitte bringen Sie eine gedruckte Fassung des Märchens mit.
- 😊 Ulrike Steinmaurer
- 📍 Treff.Punkt (neben der Kirche), 1. Stock  
Teilnehmende: 2–8 Personen
- ! **Anmeldung im Pfarrbüro:** 07582 6205

## Freitag, 14. März 2025

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 19:00
- 📌 **Wege zum Miteinander**  
Sr. Theresa Hieslmayr im Gespräch mit Martin Tragler: Verbundenheit finden, die unser Leben stärkt.  
  
Die Polarisierung und Spaltung in unserer Gesellschaft sind Phänomene, die häufig besprochen und beklagt werden  
Sr. Teresa Hieslmayr, Ordensfrau und Psychotherapeutin, beleuchtet im Gespräch mit Biobauer Martin Tragler, welchen Beitrag wir persönlich zu einem gelungenen Miteinander leisten können.  
Eintritt € 8,00
- 📍 Evangelische Kirche, Steiermärker Str. 26

## Samstag, 15. März 2025

- 🕒 8:45–17:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 8:30–15:00
- 📌 **Pilgern dahoam mit Bernhard Kerbl**  
In der eigenen Heimat auf Entdeckungsreise gehen  
Es geht nicht um das Ankommen, sondern um das Unterwegssein.  
„Pilgern dahoam“ lädt dazu ein, in der eigenen Heimat auf Entdeckungsreise zu gehen – zu Fuß, mit offenen Sinnen und einem bewussten Herzen.  
Wir pilgern mit 7 kurzen Impulsen auf einem Rundweg von 12 km Wegstrecke und reiner Gehzeit von 4–5 Stunden.  
Weg: Pfarrkirche - Pfaffenhub - Lugerbauer - Ratscher - Burgbank - Zederbauerkapelle - Mittagseinkuhr im Weissenhof - Gradenteich - Sensemuseum - entlang der Krems - Pfarrkirche  
Treffpunkt beim Brunnen am Kirchenplatz  
Bei jeder Witterung!
- ! **Anmeldung im Pfarrbüro:** 07582 62052

## Sonntag, 16. März 2025

- 🕒 19:15 **Gottesdienst**  
**Abschluss** der Heilsamen Woche
- 📍 Pfarrkirche