



SPEISEPLAN

KW 43, 20.- 24. Oktober 2025

Datum	Menü	Allergene
Montag, 20.10	Klare Suppe Gemüse-Kichererbsen Eintopf mit Reis Obst und Nüsse	A, C G
Dienstag, 21.10	Salat und Kerne Putencurry mit Nudeln Smoothie	A, C G
Mittwoch, 22.10	Eintropfsuppe Tirolerknödel mit Kräutersoße Obst	A, C G
Donnerstag, 23.10	Rohkost Chili sin Carne mit Tofu und Reis Apfel-Zimt Joghurt mit Haferflocken	A, C G
Freitag, 24.10	Cremesuppe Mohnstrudel mit Kakao	A, C G

Änderungen vorbehalten

Unsere Köchin **Michaela** wünscht **guten Appetit!**